

TALLERS 2018-2019



El Casal de Barri Prosperitat és gestionat per La Prosperitat Cultura en Acció 2, una associació de veïnes i veïns del barri que porten a terme un model de gestió ciutadana.

DANSES

LINDY HOP

Dimecres
20:15 a 21:45H
Ball en parella amb molt de ritme, divertit i social. Balla amb swing i estils de jazz.
Preu: 56€ Trimestrals

AL COMPÀS I FLAMENC

Dimarts 20:30 a 22h
Iniciació als pals del flamenc amb compàs senzill. Reconèixer el ritme, acompanyament amb palmells, marçatges bàsics, coordinació de braços i mans amb estil flamenc.
Preu: 43€ Trimestrals

ZUMBA

Grup 1:
Dimarts i dijous
de 15:30 a 16:15h
Grup 2
Dilluns i dimecres
de 19 a 19:45h
Per perdre pes i tonificar.
Preu: 56€ Trimestrals

ARTÍSTICS

OLI A L'AIGUA

Dimarts de 19:30h a 21:30h
Tothom pot aprendre a pintar i dibuixar, treballarem l'oli, els acrílics i les tècniques mixtes. Aquest taller és inicial no és necessari tenir coneixements bàsics.
Preu: 56€ Trimestrals

CANT I CORAL

Dimarts de 19 a 20.30h
En aquest taller treballarem en conjunt tècniques de cant i muntarem un repertori variat coral de diferents tipus de música.
Preu: 43€ trimestrals

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dijous de 20:30 a 21:45h
A través de jocs teatrals anirem aprenent a resoldre escenes cada cop més divertides... Fins que estiguem preparats per portar endavant un petit espectacle d'Impro!
Preu: 43€ Trimestrals

SACUT

HATA IOGA

Grup 1, dimarts i dijous
de 9:30h a 10:30h
Grup 2, dimecres
de 10h a 11:30h
El curs consta de relaxació, exercicis de respiració (pranayama) i postures (asanas) on estires i enforteixes el teu cos, utilitzant sempre la suavitat, l'estima i la paciència.
Preus:
Grup 1: 56€ Trimestrals
Grup 2: 43€ Trimestrals

GIMNÀSTICA MANTENIMENT

Dimarts i dijous,
de 10:30h a 11:30h
Preu: 56€ Trimestral

HIPOPRESSIUS

Dimecres
de 11:30h a 12:30h
Tipus d'entrenament abdominal que redueix la grandària de la cintura, millora la postura de l'esquena, ajuda a estendre les vèrtebres, ralenteix el procés d'envelliment, i és bo per a les dones que han donat a llum recentment.
Preu: 33€ Trimestrals

FUNCIONAL BODY

Dilluns i dimecres
15:30 a 16:15h
Entrenament amb moviments senzills per tonificar el cos acompanyat de música. Millorarem el to muscular i la postura corporal.
Preu: 56€ Trimestrals

BOOT CAMP

Dilluns de 20 a 21:30h
Entrenament funcional complet, que es realitza en grup de manera divertida. Millorant la condició física i treballant la força de tot el cos amb exercicis de resistència cardio vascular i agilitat que ajuden a combatre l'estress.
Preu: 43€ Trimestrals

TÈCNiques DE RELAXACIÓ

Dimarts i Dijous
de 11:30 a 12:30h
Treballarem el cos, amb implicació física, emocional i mental, mitjançant la meditació, la relaxació i el ioga terapèutic. Dirigit a persones amb tensions al seu cos, malaltia, dificultats, angoixa...
Preu: 56€ Trimestrals

IDIOMES

En col.laboració amb L'AVV de Prospe (c/ Baltasar Gracian 24)

CONVERSA AVANÇAT DE FRANCÈS

Dimecres de 17 a 19h
Vous parlez un peu français et vous souhaitez améliorer votre prononciation et le vocabulaire? venez à "pratiquer votre français" un moyen simple et amusant de mettre en pratique ce que vous savez et d'apprendre quelque chose de plus.
Preu: 56€ Trimestrals

CONVERSA INICIAL D'ANGLÈS

Dijous de 19 a 21h
Apreneu l'anglès de batalla! Com demanar un cafè, reservar una habitació o les indicacions per anar algun lloc. Yes, you can!
Preu: 56€ Trimestrals

CONVERSA AVANÇAT D'ANGLÈS

Dimarts de 18:45h a 20:45h
For those who already have some knowledge and want to keep practicing. Enroll in this fun and dynamic course to improve your English!
Preu: 56€ Trimestrals

CASTELLÀ

Dilluns i Dimecres
de 10 a 11:30h
Lloc: Casal de Barri
Inscripcions: 9 Barris Acull Gratuït
En col.laboració amb la Xarxa 9 Barris Acull (Via Favència, 288)

INFANTICS

TEATRE

Dilluns de 17:15h a 18:45h
Edat: de 7 a 12 anys
En aquest curs es prioritzen el bon ambient i el respecte entre els alumnes. Treballarem l'expressió corporal, l'expressió oral i la veu, la desinhibició, la pèrdua de la por escènica, la psicomotricitat i la lateralitat.
43€ Trimestrals

ANGLÈS A TRAVÉS DE L'ART

Dijous de 17:15h a 18:45h
Edat: de 6 a 10 anys
Aprendrem aquest idioma mitjançant diferents activitats artístiques. A través de la creativitat fomentarem la capacitat d'expressió, la comprensió i la fluïdesa oral.
Preu: 43€

CÒMIC

Dimarts de 17:15h a 18:45h
Edat: de 8 a 14 anys
El taller pretén despertar l'interès per "el món del còmic", tant en la seva faceta plàstica com la seva vessant narrativa. Adaptarem les nostres petites o grans històries fins a convertir-les en narracions gràfiques.
Preu: 43€ Trimestrals

CIRC

Dimarts de 17 a 18H
Edat: de 3 a 6 anys
Dimarts de 18 a 19H
Edat: de 7 a 10 anys
Activitat artística on aprendre a tenir consciència del mateix cos, utilitzar-lo de forma creativa i fomentar altres habilitats, mitjançant exercicis d'equilibri, acrobàcies, malabarisme. Utilització de l'expressió mitjançant gestos i moviments rítmics.
Preu: 33€ Trimestrals

DIBUIX ARTÍSTIC

Dilluns de 17:15h a 18:45h
Edat: de 6 a 10 anys
Si t'agrada dibuixar, vine a descobrir les diferents tècniques del dibuix i de la pintura! Experimentarem amb llapis, carbonet, ceres, gouache, pastís, acrílic... i descobrirem el món de les Belles Arts.
Preu: 43€ Trimestrals

DANSART INFANTIL

Dijous de 17:30 a 18:30h
Edat: de 3 a 6 anys
Expressió dels sentiments a través de la música i el moviment. Exercicis de coordinació corporal per a la iniciació a la dansa i realització de coreografies grupals.
Preu: 33€ Trimestrals

HIP HOP DANCE

Dimecres de 17:15h a 18:45h
Edat: de 7 a 12 anys
Coreografies de diferents estils de dances urbanes on es combinen balls com el locking, popping..., acompanyats de música funk, electrònica o house.
Preu: 43€ Trimestrals

Per més informació:

Pl. Àngel Pestaña s/n

Tel: 93.353.86.44

www.casalprospe.org

@CasalBProspe

activitats@casalprospe.org

@CasalBProspe



Districte de Nou Barris

Ajuntament de Barcelona

